



AOUT 2022

[cysoing.arc@free.fr](mailto:cysoing.arc@free.fr)

<http://cysoingarc.fr/>

## Dans ce bulletin

- Le club
- Les renseignements
- L'initiation
- Les entraînements
- Les inscriptions
- Les compétitions

### Compagnie de tir à l'arc Saint Sébastien 59830 CYSOING



Notre club pratique le tir à l'arc sur cible, discipline olympique.

Il est affilié à la Fédération Française de tir à l'Arc.

Tous les niveaux de tireur sont représentés, du jeune débutant au compétiteur confirmé ayant des titres régionaux ou nationaux.

Nous étions 35 tireurs durant la saison précédente 2021-2022...effet COVID (58 tireurs en 2019-2020).

L'hiver, le tir se déroule en salle, les compétitions se font à des distances de 18 mètres.

L'été, le tir a lieu à l'extérieur, sur un terrain aménagé à des distances de 30 et 50 mètres.

Il existe des compétitions adaptées aux jeunes débutants

#### RENSEIGNEMENTS

Ludovic VERBRUGGE (Président)

☎ 06 28 25 11 43

Christian Bournonville (Trésorier)

☎ 06 17 71 85 77

Bernard Coulon (secrétaire)

☎ 06 78 27 25 19

**INITIATION** : Les nouveaux : enfants âgés de plus de 10 ans et adultes sont accueillis et initiés lors de séances (tir à 10 m) qui leur sont réservées.

L'encadrement est constitué d'initiateurs, d'entraîneurs diplômés bénévoles. Le matériel peut être fourni par le club, moyennant une location modique. Ils apprennent à tirer, en salle, à des distances et sur des cibles adaptées à leur niveau, et évolutives. Lorsqu'ils sont suffisamment aguerris, ils accèdent aux entraînements communs (tir à 18m).

Des travaux étant programmés en salle Penny Brookes, les entraînements auront lieu en salle Delecluse jusqu'à la fin des travaux

#### Séances d'INITIATION – débutants : ENFANTS + ADULTES

Mercredi de 15:00 à 16:00 h

**Salle Delecluse,  
rue Salvador Allende - Cysoing -  
Reprise : mercredi 7 septembre 2022**

#### INITIATION Pour les + d' 1 AN de tir (JEUNES) :

Vendredi 19 :00 à 20 :00 h

**Salle Delecluse**

**ENTRAÎNEMENTS** : Ils ont pour objet de faire progresser le tireur dans ses performances, dans sa connaissance du tir. Ils sont réservés à des tireurs autonomes, responsables, et capables de tirer aux distances des compétitions (au moins 18 mètres). Ils ont lieu ;

Lundi 18:00 - 19:30 h

**Salle Delecluse**

Mercredi 16 :00 – 17 :00 h

**Salle Delecluse**

Vendredi 20:00 - 22:00 h

**Salle Delecluse**

#### INSCRIPTIONS :

**Inscriptions dès :  
le mercredi 7 septembre 2022 lors  
de la première session**

**d'entraînement**, et aussi aux horaires et lieux d'initiation.

Le **montant des licences** est :

Jeunes de plus de 10 ans: **70 €**  
Adultes - compétiteurs : **100 €**  
- non compétiteurs : **90 €**

+ Location d'arc/an **25 €**

+ Palette obligatoire (dès 18m) **12 €**

*Voir réductions exceptionnelles  
Pass-sport.*

**COMPÉTITIONS** : Chaque tireur, titulaire d'une licence, peut participer aux compétitions organisées par les clubs. Le calendrier offre la possibilité d'au moins une compétition par week-end, de septembre à juin dans les départements Nord, Pas de Calais.